


# UNSERE BOWLS

**Gegrilltes Tohuwabohu**  **8,60**

**Bulgur mit Schwarzkümmel,  
Hähnchenstreifen**

+ GRILLGEMÜSE (PAPRIKA, AUBERGINE, ZUCCHINI, ZWIEBEL),  
JOGHURT-MINZ-DRESSING

**Buntes Huhn**  **9,10**

**Basmatireis, Hähnchenstreifen**

+ KAROTTE, AVOCADO, KICHERERBSEN, PAPRIKA,  
GERÖSTETE ERDNÜSSE, SCHWARZER SESAM,  
HUMMUS-SOJA-DRESSING

**Mexikanisches Rambazamba**  **9,10**

**Bulgur mit Kreuzkümmel, Hähnchenstreifen**

+ MAIS, KIDNEYBOHNEN; HALBGETROCKNETE TOMATEN,  
TEX MEX-DRESSING

**Maïsterhafte Pastrami**  **11,20**

**Süßkartoffel, Pastrami**

+ KRAUTSALAT, MAIS, KORIANDER, FRUCHTIGES FRENCH  
DRESSING

**Lachsliebe**  **9,70**

**Basmatireis, Lachswürfel**

+ ROTE BEETE FALAFEL, EDAMAME, KAROTTE, MANGO,  
PURPUR-DRESSING

**Orientalisches Kuddelmuddel**  **8,50**

**Quinoa, Kibbelinge**

+ GELBE LINSEN-BÄLLCHEN, DATTELN, ROSINEN, MANGO,  
KORIANDER, PURPUR-DRESSING

**Farbenfrohes Durcheinander**  **8,90**

**Kartoffelstampf, Gelbe Linsenbällchen**

+ BROKKOLI, BLUMENKOHL, MAIS, KAROTTE,  
GLASIERTE ZWIEBELN, VEGANE BRATENSAUCE

# BOWLS UND SNACKS

**Drei Käse Hoch**  **\_\_\_ 9,10**

**Bunte Spinat-Ricotta-Tortellini**

+ GOUDA, BALKANKÄSE, MOZZARELLABÄLLCHEN, WEINTRAUBEN, RUCOLA, PESTO D'ORO MIT KICHERERBSEN UND ZITRONENSAFT

**Asiatisches Allerlei**  **\_\_\_ 8,90**

**Quinoa, Gelbe Linsen-Bällchen**

+ ROTKOHLE, KAROTTE, EINGELEGTER INGWER, ZUCKERSCHOTEN, ERDNÜSSE, GLASIERTE ZWIEBELN, KORIANDER, HIMBEEREN, HUMMUS-SOJA-DRESSING

**Italienische Pause**  **\_\_\_ 7,90**

**Vollkornfussili, Rucola, Cherrytomaten**

+ GEGRILLTE ZUCCHINI, ITALIENISCHER HARTKÄSE, PESTO ALLA GENOVESE

**Beerenstarke Auszeit**  **\_\_\_ 5,90**

**Vollkorn-Haferflocken, Mandelmilch**

+ WALDBEEREN, AHORNSIRUP, ACAIPULVER, HIMBEEREN, SCHWARZER SESAM

**Fruchtiges Müsli**  **\_\_\_ 6,90**

**Bircher Müsli, Banane, Erdbeeren**

ORANGE, WEINTRAUBEN, GEPUFFTER AMARANTH, GEHACKTE PISTAZIEN-KOKOSFLOCKEN

**BLISS BALLS**

**Erdbeere** **\_\_\_ 2,95 €**

**Vanilla Cookie** **\_\_\_ 2,75 €**

**Crunchy Chocolate** **2,75 €**

 mit Fisch   mit Fleisch  vegetarisch  vegan

# GETRÄNKE

**Mineralwasser  
von Viva con Aqua**

JE

**2,10**

Laut und leise

**Eistee von djahé**

JE

**2,75**

Green Jasmine, Black Ginger,  
Sparkling Matcha

**Limonade von djahé**

JE

**2,95**

Ingwer-Zitrone, Ingwer-Rhabarber,  
Ingwer-Maracuja

**Bio Ingwer Shots**

JE

**3,50**

Ingwer-Limette, Ingwer-Kurkuma,  
Ingwer-Beere

**Espresso**

EINFACH

**1,90**

DOPPELT

**2,60**

**Espresso Macciato**

**Café Crema**

KLASSISCH

**2,20**

GROSS

**3,10**

**Cappuccino**

KLASSISCH

**2,80**

GROSS

**3,60**

**Milchkaffee**

KLEIN

**2,90**

TO GO  
GROSS

**3,70**

**Latte Macchiato**

KLEIN

**3,30**

TO GO  
GROSS

**3,90**

**Keo Tee**

JE

**2,40**

verschiedene Sorten

**Trinkchocolade**

**3,60**